

Isola d'Elba in MTB – Lacona Capoliveri e il versante centro orientale

Riprogrammazione 25-27 settembre 2020

con la collaborazione tecnica di Farm Holidays Agenzia Viaggi

Spiagge panorami strade militari e vecchie miniere, sentieri e pietraie in cui nel corso degli anni 90, leggendari bikers come John Tomac e Ned Overend scrissero pagine epiche nella storia della Coppa del Mondo di MTB, la bici con le "ruote grasse". Colori e profumi mediterranei, terra rossa tra cielo e mare. È il versante centro orientale dell'ELBA, la più grande delle isole dell'Arcipelago Toscano, la destinazione della proposta cicloturistica in mountainbike ed e-bike realizzata da **FIAB Grosseto Ciclabile** con la collaborazione tecnica di [Farm Holidays Agenzia Viaggi](#). L'iniziativa è **riservata ai soci FIAB** in regola con il tesseramento 2020.

Protocollo contenimento COVID: (aggiornamento del 27/8/2020)

Iscrizione obbligatoria. La gita/escursione verrà effettuata seguendo scrupolosamente le disposizioni in vigore per il contenimento dei rischi d'infezione da Covid 19. ([leggi informativa per i partecipanti](#) e [scarica il modello di autocertificazione](#)). Il viaggio è confermato, fatto salvo restrizioni imposte dalle autorità causa emergenza COVID.

Le prenotazioni sono chiuse per raggiunto numero massimo di partecipanti. Eventuali iscrizioni potranno essere prese solo dopo aver ottenuto la conferma del posto camera. Per ulteriori informazioni scrivere a info@fiabgrosseto.it oppure telefonare a Angelo - 3292157746

Descrizione generale

Gli itinerari si sviluppano nella zona orientale e centrale dell'isola, toccando luoghi ricchi di storia e testimonianze culturali importanti. Dalle gallerie sotterranee del Parco Minerario del Monte Calamita, con i vecchi sentieri dei minatori trasformati oggi in un divertente Bike Park, ai borghi di Capoliveri, Sant'Ilario, Campo e Rio nell'Elba, la spiaggia magica del golfo di Lacona, i sentieri del crinale del Mulino a Vento e del Monte Tambone... Giornalmente percorreremo circa 35 - 50 km, con dislivelli che variano da 800 a 1400 m su strade a fondo molto vario, tra asfalto sterrato o sentiero e difficoltà tecniche che richiedono buona padronanza della bicicletta. Fermo restando la presenza di tratti in salita, anche lunghi e impegnativi ma facilmente affrontabili con una bicicletta a pedalata assistita, per due dei tre itinerari giornalieri sono previste varianti a fondo solamente asfaltato, azzerando le difficoltà tecniche dei sentieri. La scelta dell'itinerario può essere effettuata prima della partenza di ogni singola giornata.

Quota di partecipazione = 205 €

La quota comprende:

Due notti presso [l'Hotel Giardino \(Loc. Lacona, Capoliveri\)](#) con sistemazione in camere doppie (**sovrapprezzo per camera singola: due notti = 30 euro**)

Trattamento di mezza pensione (colazione + cena con primo, secondo e contorno, frutta o dolce, acqua inclusa)

Trasporto bagagli con automezzo al seguito da Piombino

Passaggio in nave andata e ritorno (Piombino – Rio Marina e Portoferraio – Piombino) con vettori di linea per passeggero, bici personale e mezzo d'appoggio

Assicurazione medica/bagaglio

Assicurazione infortuni

non compresi:

pranzi, bevande extra nella mezza pensione

biglietto d'ingresso per la visita guidata "[Nel Cuore della Terra" la galleria del Ginevra – percorso 2](#)) [PRENOTAZIONE VISITA \(link\)](#)

tutto quanto non espressamente citato alla voce " il costo comprende"

extra facoltativi:

noleggio bicicletta MTB a pedalata assistita (30 € al giorno – prenotazione obbligatoria al momento dell'iscrizione)

Pagamenti: Bonifico Bancario **entro il 13 settembre** sul C.C. presso BANCA TEMA, intestato a: Associazione FIAB - Grosseto Ciclabile, **IBAN IT58U088511430100000200250** – causale, **Viaggio ELBA 2020 – nome e cognome del partecipante** (detrarre la caparra versata in precedenza).

Isola d'Elba in MTB – Lacona Capoliveri e il versante centro orientale

Riprogrammazione 25-27 settembre 2020

con la collaborazione tecnica di Farm Holidays Agenzia Viaggi

Programma giornaliero/tracce itinerari

25 settembre (venerdì):

ore 7,30 ritrovo al porto di **Piombino** (nei giorni precedenti la partenza, verrà comunicato via mail il molo d'imbarco) trasferimento bagagli personali sul mezzo d'appoggio e imbarco passeggeri, bici e auto sul traghetto TOREMAR

Piombino – Rio Marina delle ore 8,20

Ore 9,00 sbarco a Rio Marina formazione del gruppo e inizio primo itinerario:

Capoliveri e le miniere del Monte Calamita

Tragitto: Rio Marina – Porto Azzurro – Capoliveri – Calamita – Lacona

Sviluppo: 50 km circa - Dislivello: 1000 m circa

Link al percorso Calamita: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-eb300--44?u=m>

Ore 9.30 partenza da rio Marina

Ore 10.30 Porto Azzurro

Ore 12.00 Calamita – [Miniere di Capoliveri](#) – visita guidata alla galleria del Ginevra (facoltativa, biglietto non compreso nella quota di partecipazione euro 15). [PRENOTA LA VISITA QUI](#).

Dopo la visita alle miniere e la sosta **pranzo al sacco**, l'itinerario continua sull'anello mediano del Monte Calamita, con affacci sulle calette occidentali del promontorio Innamorata, Pareti, Morcone fino a Capoliveri (sosta). Si prosegue per le strade provinciali 26 e 30 fino al golfo di Lacona. Non mancheranno soste nei luoghi più suggestivi, per godere del panorama sulle affascinanti spiaggette di sabbia e ciottoli neri che caratterizzano le scogliere di questa zona dell'isola.

Arrivo presso Hotel Giardino nel tardo pomeriggio, serata a disposizione.

Ore 20.00 cena in hotel.

26 settembre (sabato):

Sant'Ilario – Pietra Murata – Monte Tambone MTB link: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-1349b36--23?u=m>

Un affascinante itinerario che ci porterà alla scoperta della parte centrale dell'Isola. Meta della giornata i paesi di Sant'Ilario San Piero e Marina di Campo, che saranno raggiunti su due diversi percorsi.

Il **primo** percorso, di notevole impegno, è dedicato alla MTB con pedalata assistita e si sviluppa prevalentemente su sterrato e sentieri, sviluppa circa 57 km con circa 1500 m di dislivello e, per la natura del fondo, richiede una buona padronanza della bicicletta. Risale le pendici del Monte Tiratoio fino ad ammirare il panorama sull'Arcipelago dalla terrazza naturale di Pietra Murata, posta a 548 m sul livello del mare. Al rientro, ancora sterrato tecnico per la discesa da Sant'Ilario e il single track su Laconella dal Monte Tambone.

Il **secondo** percorso: **41 km 1000 m** di dislivello link: <https://www.alltrails.com/explore/map/map--120960?u=m>

completamente su fondo asfaltato, risale Monte Tambone per discendere sull'antico borgo di pescatori di Marina di Campo e risalire fino a Sant'Ilario. Il piccolo e caratteristico agglomerato di Sant'Ilario (sosta pranzo) conserva ancora l'aspetto tipico del borgo medievale arroccato attorno alla chiesa, caratterizzato da scalinate piene di fiori e strette vie lastricate in granito dell'Elba. Poco distante da Sant'Ilario si erge **Torre San Giovanni**, testimonianza storica del dominio pisano all'isola d'Elba. Posta a 370 m sul livello del mare, la torre rappresenta anche il punto più alto di questo percorso, che poi ridiscende dalle pendici del monte per tornare verso valle transitando da Procchio (sosta in spiaggia). Si rientra a Lacona da Bivio Boni, Colle Reciso. **Cena** e serata a disposizione come precedente.

Isola d'Elba in MTB – Lacona Capoliveri e il versante centro orientale

Riprogrammazione 25-27 settembre 2020

con la collaborazione tecnica di Farm Holidays Agenzia Viaggi

27 settembre (domenica):

GTE – Madonna del Monserrato - Volterraio - Rio Elba – Nisporto – Porto Ferraiò

Percorso MTB: link: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-5ec91aa--38?u=m>

Sviluppo: 36 km circa - dislivello: oltre 1000 m. - fondo: sentiero, sigle track, sterrato - asfalto

Un breve trasferimento su asfalto fino poi si sale. In località Campo al Pero si segue parte del sentiero di crinale della Grande Traversata Elbana scollinando sotto Cima del Monte per poi scendere a Rio Elba (sosta pranzo). Incredibili gli affacci sul golfo di Portoferraio e il castello del Volterraio. Da Rio l'itinerario continua a scendere sulla baia di Nisporto per poi salire in loc. Lavacchi dove, con una ripida impennata di circa un km si riguadagnano 130 m di quota. L'itinerario si conclude a Portoferraio per l'imbarco sul traghetto che, nel pomeriggio ci riporterà a Piombino.

Percorso Strada: link: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-9e40695--36?u=m>

Sviluppo: 44 km circa - dislivello: 900 m

Ripercorrendo in senso inverso parte del percorso del primo giorno, si punta su Porto Azzurro compiendo una deviazione per la visita al [Santuario di Monserrato](#). Si prosegue per Rio Elba (sosta pranzo) per poi tornare sulla stessa traccia del percorso MTB per la baia di Nisporto, Bagnaia, Magazzini e il ritorno a Portoferraio.

Imbarco passeggeri, bici e auto sul traghetto TOREMAR/Moby Portoferraio – Piombino delle ore 18.10

Informazioni: info@fiabgrosseto.it

Telefono: 3292157746 (Angelo)